जी.बी.एच. आरोग्यम्

वर्ष – 5 | अंक 20

अगस्त • सितम्बर • अक्टूबर 2016

जी.बी.एच. अमेरिकन हॉस्पीटल

जी.बी.एच. जनरल हॉस्पीटल

जी.बी.एच. मेमोरियल कैंसर हॉस्पीटल

American International Institute of Medical Sciences, Udaipur

आप सभी को दीपोत्सव और आगामी नव वर्ष की हार्दिक शुभकामनाएं। यह दीपोत्सव हम सभी के लिए खुशियों भरा रहे और हमारे घर-परिवार में सदा उजाला बना रहे, आरोग्य रहे। मैं ईश्वर से खुद के लिए और आप सभी के लिए यही कामना करता हूं। हर्ष का विषय है कि दक्षिण राजस्थान के एक मात्र कॉर्पोरेट हॉस्पीटल, कैंसर हॉस्पीटल के बाद हमने आपको मेडिकल साइंस के अंतरराष्ट्रीय मानकों पर अध्ययन की कड़ी से जोड़ा है।

आम लोगों को सरकारी व गैर सरकारी योजनाओं, सुविधाओं को लाभ दिलाते हुए इलाज मुहैया कराने के लिए जनरल हॉस्पीटल की शुरूआत की है। मेडिकल साइंस में अध्ययन, रिसर्च के लिए इस हॉस्पीटल को मेडिकल कॉलेज से जोड़ा है। इस प्रयास से हमने आमजन को मेडिकल सुविधा मुहैया कराने का उद्देश्य पूरा करने का प्रयास किया है और शहर को मेडिकल टूरिज्म की कड़ी से जोड़ने का प्रयास किया है। दस साल पहले जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल की स्थापना एक ही छत के नीचे सुपर स्पेशिएलिटी सुविधा मुहैया कराने के उद्देश्य से की थी।

इसमें काफी हद तक कामयाबी का नतीजा है कि अब अहमदाबाद, मुंबई की बजाय हमारे शहर में गुणवत्ता वाला इलाज मुहैया हो रहा है। कैंसर जैसी बीमारी का भी हर तरह का इलाज यहां उपलब्ध है। अब मेडिकल साइंस में उत्तरोत्तर प्रगति का मौका है। हमारे शहर से ऐसे डॉक्टरों का निर्माण हो जो देश-दुनिया में पहुंचकर इलाज मुहैया कराए और इस शहर, संस्थान के नाम की छाप देश-दुनिया में छोड़े। इसी आशा और विश्वास के साथ

आपका...

डॉ. कीर्ति जैन
सीएमडी

मेडिकल कॉलेज को मिली मान्यता हर साल तैयार होंगे युवा डॉक्टर 1

दस साल में जीबीएच ने शहर को दी आधुनिक चिकित्सा सुविधा : कटारिया 2

ट्रोमा और न्यूरोसर्जरी विभाग ने बचाई जान 3

दुर्घटना में घायल परिवार का परिजन बना स्टॉफ 4

न तंबाकू सेवन, ना ही कोई नशा, फिर भी कैंसर 5

हर गांठ कैंसर की नहीं होती, कैंसर से हारें नहीं, हराएं 6

घुमना किया बंद, रीढ़ की हड्डी की नसों पर पड़ने लगा दबाव 7

अब जच्चा को नहीं होगी प्रसव पीड़ा 8

मुंह के तलवे में गांठ के कारण गर्भवती नही खा पा रही थी खाना 9

रोगी के दिल में दो प्रमुख धमनियां, हुई बायफरकेशन एंजियोप्लास्टी 10

नाइट ब्लाइंडनेस के बच्चे का अब हुआ बुद्धि क्षमता का विकास 11

इंप्लांट से लगाई स्थाई बत्तीसी 12

डे स्पेशल एक्टिविटी 13

मुख्यमंत्री भामाशाह योजना की सुविधा 14

संपादकीय मंडल

डॉ. आनंद झा
ग्रुप डायरेक्टर

राजकुमार फत्तावत
डायरेक्टर ऑपरेशन

भवभूति भट्ट

मेडिकल कॉलेज को मिली मान्यता हर साल तैयार होंगे युवा डॉक्टर

एमबीबीएस के पहले बैच में 150 स्टूडेंट्स ने लिया प्रवेश

Vefjdu bVju'kuy bLVhV;wV vkQ efMdy lkbal] mn;iqj dks dsanzh; LokLF; ,oa ifjokj dY;k.k ea=ky; ls Lohd`fr fey xbZ gSA blds lkFk gh l= 2016&17 ls ,echch,l dh igyh cSp dk izos'k fn;k x;kA igys l= ds fy, 150 lhVksa ij izos'k ifdz;k iwjh gksus ds ckn ,echch,l dh i<+kbZ dh 'kq:vkr vDVwcj eghus ls gqbZA

thch,p vefjdu gkWLihVy] thch,p tujy gkWLihVy vkSj thch,p eseksfj;y dSalj gkWLihVy ds ckn vc vefjdu bVju'kuy bLVhV;wV vkWQ efMdy lkbalsl ,d u;k vk;ke tqM+ x;k gSA l= dh 'kq:vkr ds igys fnu izkpk;Z vfHkHkkodksa vkSj efMdy LVwMsaV~l dks fizfalih; MkW- ,l-ds- dkSf'kd us lacksf/kr fd;kA lkFk gh dkWyst o gkWLihVy ds fu;eksa dh tkudkjh nhA dkWyst QSdYVh us ckjh ckjh ls lkjs pkj lky rd i<+k, tkus okys fo"k;ksa ds ckjs esa crk;kA blds ckn lHkh LVwMsaV~l dks efMdy dkWyst ls lc) thch,p tujy gkWLihVy vkSj dSalj lsaVj ds fofHkUu foHkkxksa dk nkSjk djk;k x;k vkSj ogka ejhtksa ds chp gksus okys v/;;u ls voxr djk;kA

कैसे है हम खास

vefjdu bVju'kuy bLVhV;wV dh uhao j[kus okys MkW- dhfrZ tSu fo'o iz fl) vkWUdksykWftLV gSA vkids dSalj ds {ks= esa fd, dke dh Nki nqfu;k ds gj dksus esa igpkuh tkrh gSA blh tkuh ekuh lf['k;r us blh bLVhV;wV dks flQZ efMdy dkWyst ds :i esa gh ugha] ;gka varjjk"Vªh; Lrj dh ykxr dk LVwMsaV ds chp ykdj ;k bUgsa mudh chp yxs tkdj fn;k esa gka jgs 'kks/k] efMdy lkbal esa gks jgs cnyko vkSj Hkfo"; dh t:jr dks /;ku esa j[krs gq, v/;;u esa tkWMus ds iz;kl dh lkp j[kh gSA blh dk urhtk gS fd dkWyst ifjlj ds vykok gkWLihVy ifjlj dks fuekZ.k Hkh vkiuh varjjk"Vªh; ekudks dks /;ku esa j[krs gq, djk;k gSA

बहुप्रतीक्षित था यह मेडिकल कॉलेज

mn;iqj esa efMdy dkWyst [kksyus dk liuk p;jeu MkW- dhfrZ tSu dk djhc 20 lky iqjkuk FkkA mn;iqj esa efMdy dkWyst [kksyus dh lkp lcls igys mUgksaus gh j[kh FkhA vefjdk esa fuokljr gksus ds dkj.k bls lkdkj gksus esa yacs le; yx x;kA mudh lkp gS fd ;gka ls ,echch,l djus okys efMdy LVwMsaV~l vkSj bl bLVhV;wV dks varjjk"Vªh; Lrj ij igpku feysA 'kgj dk ,d ek= ,u,ch,p gkWLihVy vkSj [kkn ds vefjdk esa gkWLihVy gksus ls ogka Hkh mUgsa efMdy lkbal lh[kus dk ekdk feyA

कार्यक्रम

दस सप्ताह तक हुए विविध कार्यक्रम

दशाब्दी समारोह की शुरूआत 9 जून को हॉस्पीटल परिसर में हुए एक कार्यक्रम में मेयर चंद्रसिंह कोठारी और उप मेयर लोकेश द्विवेदी की मौजूदगी में हुई थी। इसके बाद दस सप्ताह तक हॉस्पीटल के मैनेजमेंट टीम ने लोगों के बीच पहुंचकर विविध गतिविधियां, शिविर आयोजित किए। इसका समापन हॉस्पीटल परिसर में 11 से 13 अगस्त तक तीन दिवसीय मेगा शिविर से हुआ।

स्कॉलरशिप मिलेगी

दशाब्दी समारोह की श्रृंखला में हुए एंप्लॉय वेलफेयर सेमिनार में सीएमडी डॉ. कीर्ति जैन ने हर साल कोई भी 5 बच्चों को शिक्षा के लिए हॉस्पीटल प्रबंधन की ओर से स्कॉलरशिप देने की घोषणा की। इसके अलावा कर्मचारियों और उनके परिवार को निशुल्क चिकित्सा परामर्श सहित अन्य सुविधा देने का भी वादा किया।

चित्तौड़ में लगा शिविर

दशाब्दी समारोह की श्रृंखला में चित्तौड़ अरबन कॉपरेटिव बैंक के संयुक्त तत्वावधान से चिकित्सा परामर्श शिविर आयोजित किया गया। उद्घाटन सांसद सीपी जोशी और विधायक चंद्रभान आखिया ने किया। इसमें कार्डियोलॉजिस्ट, एंडोकायनोलॉजिस्ट, यूरोलॉजिस्ट, चर्म रोग विशेषज्ञ, कैंसर रोग विशेषज्ञ ने कुल 365 मरीजों को उपचार दिया। मेडिकल सुप्रीडेंट डॉ. आरएस नैनावटी ने हॉस्पीटल के बारे में जानकारी दी। कॉपरेटिव बैंक चेयरमैन आईएम सेठिया, अतिरिक्त जिला कलेक्टर सुरेंद्र सिंह, डेयरी चेयरमैन सहित विभिन्न संस्थाओं के प्रतिनिधि भी मौजूद रहे।

दस साल में जीबीएच ने शहर को दी आधुनिक चिकित्सा सुविधा : कटारिया

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल के 10 साल पूरे होने पर हुआ रंगारंग कार्यक्रम

th ch,p vefjdu gkLihVy d 10 lky iwj gksu ij 21 vxLr dks lq[kkfM+;k fo'ofo|ky; ifjlj fLFkr vkWfMVksfj;e esa jxkjax dk;Zdze gq,A bl ekSds ij izn'k ds xgeea=h xqykcpan dVkfj;k] xkeh.k fo/kk;d Qwyflag eh.kk] uxj fuxe egkikSj pnzflag dksBkjh lfgr dbZ x.kekU; yksxksa us f'kjdr dhA dk;Zdze dks lacksf/kr djrs gq, xgea=h dVkfj;k us dgk fd bl gkLihVy dh LFkkiuk ls 'kgj dks fpfdRlk {ks= esa dkQh jkgr feyh gSA blls igys dksbZ vR;k/kqfud fpfdRlk lqfo/kk t;iqj vkSj vgenkckn dh chp esa ugha FkhA mUgksaus dgk fd le; ij feyk bykt gj O;fDr dks fy, thounku lkfcr gksrk gSA thch,p vefjdu gkLihVy ds MkWDVlZ us ,slk gh fodYi 'kgj ds yksxksa dks fn;k gSA thch,p vefjdu gkLihVy ds lh,eMh MkW- dhfrZ ds tSu us iztsV'ku ds tfj, crk;k fd mn;iqj us VfjTe] ,tqds'ku ds ckn esfMdy {ks= esa viuh igpku dk;e dh gSA

bl esa thch,p us 'kgj dks lcls igyk eYVh lqij Lisf'k;fyVh gkLihVy] lai.kZ dslj gkLihVy] ,evkjvkbZ lqfo/kk dh lkFk nf{k.k jktLFkku dks ,dek= ,u,ch,p izekf.kr gkLihVy fn;k gSA bu lHkh fodYiksa ls vgenkckn dk 280 fdeh vkSj t;iqj dk 450 fdeh dk lQj de dj viuh gh 'kgj esa fpfdRlk lqfo/kk miyC/k gbZ gSA dk;Zdze dks e;qj pnzflag dksBkjh] xzkeh.k fo/kk;d Qwyflag eh.kk] gkLihVy ds ,eMh MkW- no dksBkjh] 'kkfryky ek:] Mk;jsDVj vkijs'ku jktdqekj QRrkor vkfn us lacksf/kr fd;kA gkLihVy ds deZpkfj;ksa us lkaLd`frd izLrqfr;ksa ls euekgkA bl nkSjku lekt] lxBuksa vkSj foHkkxksa ds [kkl lg;ksx esa vf/kdkjh] deZpkjh vkSj izfrfuf/k ekStwn jgsA

दिनचर्या में बढ़ती उम्र में आने वाले बदलाव से बचाव की दी जानकारी

thch,p vefjdu gkLihVy ds n'kkCnh lekjksg ds rgr tSu 'osrkEcj rsjkiaFkh lHkk ,oa rsjkiaFk ikQs'kuy Qksje ds lk>s esa rsjkiaFk Hkou esa MkWDVjksa ds lfeukj j[kk x,A MkbfVf'k;u MkW- bniqhr lkuh us Hkkstu dh fnup;kZ vkSj lgh ek=k ds ckjs esa tkudkjh nhA O;fDr dks jkstkuk cdQkLV] yap vkSj Mhuj ds r; le; dks ckjs esa Hkh crk;kAefMdy lqihMsV MkW- j.kohj flag uuukoVh us ruko ds mipkj ds fy, tSu /keZ esa ikyu dh tkus okyh fdz;kvksa dks dkjxj crk;kA nar jksx fo'ks"kK MkW- xqtu xqIrk us c<rh mez esa nkar fxjus dh f'kdk;r dks jksdus ds mik; crk,A pesZ jksx fo'ks"kK MkW- ekfgr lDlsuk us ?kjsyw O;Lre dk;ksZa dh otg ls efgykvksa ds gkFkksa] iSjksa dh vxqfy;ksa esa Qxl ls gksus okyh ijs'kkfu;ksa vkSj mipkj ds rjhds crk,A lk/oh Jh dhfrZyrk us vk'khokZpu fn,A Qksje v/;{k fueZy /kkdM] Vhds ckgjk] efgyk eMy v/;{kk pank ckY;k ekStwn FksA

ट्रोमा और न्यूरोसर्जरी विभाग ने बचाई जान

NABH सर्टिफाइड हॉस्पीटल में इलाज से मिला जीवनदान

thch,p vefjdu gkLihVy d U;jkl tjh vkj Vkek foHkkx viuh fo'k"k igpku j[krk gA blds cMk dkj.k gS fd ;gk gj oDr U;jks vkj bejtsUlh Vhe eLrn jgrh gA ;gk igpuk oky s ?kk;yk dk fcuk bl tkj d Vhe le; jgr bykt 'k: djrh nsrh gA fo'k"kKk dk Hkh ekuuk gS fd ?kk;y dk le; ij bykt egS;k gkus l fLFkfr fcxMu l cpkuk lHko gkrk gA ;gh ugh] le; ij feyk bykt ejht d fy, thounku lkfcr gkrk gA fnu gk ;k vk/kh jkr ;gk LoPN okrkoj.k e fey dkjxj bykt dk gh urhtk g fd thch,p vefjdu gkLihVy dh dh bejtsUlh lfoZl vkj Vkek d ;j nf{k.k jktLFkku e viu vki e igpku j[krh gA

Md n?kVukvk e ;okvk dh ekr d vkdM lky nj lky n'k e c<rh fey jg gA n?kVuk e xHkhj ?kk;yk dk le; ij bykt ugh feyuk blds ,d cMk dkj.k lkeu vk;k gA gky gh ,d vxzth v[kckj dh fjikVZ e [kyklk gvk fd n'k e lMd n?kVukvk d lokf/kd ekeys jktLFkku e fpfgr g, gA blls Hkh pkdku okyh ckr ;g g fd n?kVukvk e dky d xkl cu vf/kdk'k ;ok 18 l 54 o"k d chp gA fo'k"kKk d vuqlkj bu n?kVukvk e xHkhj ?kk;yk dk le; ij lgh mipkj feyu rk Hkfo"; e ;g vkdMk ?kV ldrk gA gkykfd lHkh 'kgjk e gkLihVy dh lfo/kk miyC/k g] yfdu ,l xHkhj ?kk;yk dk mipkj d lkFk bQD'ku dk [krjk Vkyuk Hkh cgn t:jh gkrk gA ?kk;yk e bQD'ku Qyu dk [krjk T;knk jgrk gA ,l e vU; jkT;k vkj gkLihVy dk bQD'ku jkxh dh ftanxh [krj e Mky ldrk gA

Road accidents in state snuffing out young lives

Age Group Of 18-34 Yrs Accounts For 55% Of Total Mishaps

Sharma.Saurabh
@timesgroup.com

Jaipur: Road accidents are claiming many lives of young ones and those counted in the working population in the state. Out of 10,510 killed in 2015 about 55% were in the age group of 18-34 years, making it the third highest figure for this age group in the country.

According to Road Accidents in India-2015 report, among those who died between the age group of 35-64, nearly 55% were male.

In the age specific details, those between 25-34 years were major victims in which 2,388 were men and 276 women. Over 78% victims in road accidents were males. Officials claim that since working population remains on the move, it is likely that they are victims in such huge numbers.

However, all the figures when added place Rajasthan only next to Tamil Nadu and Maharashtra in death of young population in road accidents.

"The detailed age profile of road accident victims for calendar year 2015 reveals that the age group of 18-34 years accounted for 55% of the total road accident fatalities, followed by the age group of 35-64 years accounting for a share of 35% of road fatalities," the report says.

According to experts the actual number could be higher. "Deaths are counted only of those who died on the spot or while the victims were being to the hospital. There are many who die later during their treatment. Those numbers are not accounted for in the final list of the people killed," said Yogesh Lawania, who runs an NGO on road safety.

Moreover, losing young working population in accidents has ripple effect. The first casualty is the victim's family and adds pressure on the government too.

"In case the person who died was a sole breadwinner, then the whole family suffers financially along with trauma of losing one of their members. The government has a provision to give pension to the seriously injured. However, the injured loses out on economic productivity and it also puts burden of financial crunch," said an official of the transport department.

TRAGIC END: File pic of an accident site. As per records, 35% road fatalities happened in the age group of 35-64 years

स्वच्छ वातावरण में गुणवत्ता वाला इलाज जरूरी

nf{k.k jktLFkku e t;iqj d ckn fLQ thch,p vefjdu gkLihVy gh ,u,ch,p lfVZQkbM gkLihVy gA ;g LoPNrk] xq.koRrk vkj jkfx;k l O;ogkj d 636 ekud iqj djus ij feyk iek.k g tks gj fdlh dk ugh feyrk gA yxkrkj ikp lky l ;g iek.k i=fLQ blfy, feyk g D;kfd ;gk Vkek lfgr lHkh foHkkxk e ejhtk dk bykt d lkFk LoPNrk dk iwjk /;ku fu;fer fn;k tk jgk gA

यह है देश का आंकड़ा

सबसे ज्यादा दुर्घटना वाले राज्य	राज्य में 2015 में मौत की स्थिति	10510
तमिलनाडू	पुरूष	78%
महाराष्ट्र	युवा 18 से 34 वर्ष	55%
राजस्थान	अधेड़ 35 से 64 वर्ष	35%

केस 1 बाहर आ गया था ब्रेन

बांसवाड़ा निवासी मुकेष चरपोटा (25) का सिर टेंपो पलटने से भारी पत्थर से टकरा गया था। उसके सिर की झिल्ली (DURAMATER) फटने से ब्रेन निकलकर बाहर आ गया था और सिर की हड्डी टूटकर दुर्घटना स्थल पर ही गिर गई थी। यहां सीटी स्केन और एमआरआई से चोट की स्थिति का पता कर इमरजेंसी में ऑपरेषन किया गया। सिर के चोटग्रस्त जगह पर लगी मिट्टी और धूल की सफाई कर बाहर आए ब्रेन को व्यवस्थित किया। सिर की हड्डी के उस भाग को नया तैयार किया गया। तीन दिन बाद मरीज होष में आ गया। उसके सिर में कुल 52 टांके लिए गए। रोगी के साथ उसकी याददाष्त भी सलामत है।

केस 2 सिर की हड्डी निकाली

नाथद्वारा के पास ट्रेक्टर–कार भिड़ंत में कानपुर उत्तर प्रदेष हाल जयपुर निवासी देषराज कमाल घायल हो गया था। उसे गंभीर हालत में जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल लाया गया था। इमरजेंसी में ऑपरेषन करते हुए देषराज की जान बचाने के प्रयास सफल हुए। आईसीयू में लगातार सिर में सूजन बढ़ने से फिर से ऑपरेषन कर उसके दिमाग की सूजन बढ़ने पर होने वाला खतरा टालने के लिए सिर की हड्डी हटाई गई। तीन दिन वेंटीलेटर पर रहने के बाद अब देषराज खतरे से बाहर है।

दुर्घटना में घायल परिवार का परिजन बना स्टॉफ

जीबीएच के अस्थि रोग विभाग में मिला उपचार

mn;iqj ls vgenkckn dh vksj ls tkrs le; lkeokj dks dslfj;kth ds ikl dkj dh lkeus ls vk jgs Vªd ls tcjnLr fHkM+r gks xbZA n?kZVuk ds ckn dkj gkbos ij iyVh [kk xbZA mlesa ikap yksx lokj Fks ftUgsa xaHkhj gkyr esa thch,p vesfjdu gkWLihVy ys tk;k x;k tgka mipkj ds ckn lHkh lqjf{kr cp x,A

Lk=ksa ds vuqlkj dkj esa jktdksV xqtjkr dk ifjokj lokj FkkA ;s lHkh mn;iqj gksdj lkeokj dks jktdksV ykSV jgs FksA dslfj;kth ds ikl gkbos ij lkeus ls vk jgs Vªd ls budh fHkM+r gks xbZA n?kZVuk bruh tcjnLr Fkh fd dkj iyVrs gq, gkbos ij gh mYVh fxj xbZA ogka vklikl ekStwn yksxksa us dkj lokj lHkh yksxksa dks tSls rSls fudkydj ,Ecqysal ls thch,p vesfjdu gkWLihVy igqapk;kA ;gka bejtsalh esa lHkh dk byktk 'kq: fd;k x;kA gkWLihVy esa vfLFk jksx foHkkx MkW- jkgqy [kUuk ds usr`Ro esa beajtsalh o Vªkek Vhe us mipkj 'kq: fd;kA MkW- [kUuk us crk;k fd lHkh ds eYVhiy QSDpj FksA ?kk;yksa esa jktdksV fuoklh tSfeuh HkkbZ vkuanr] n'kuk vkuanr] iwoZ'k dksVpk] vouh dksVpk vkj ikap o"khZ; rhFkZ dksVpk FksA budk vkWij'ku dj VªkWek Vhe us gkWLihVy esa HkrhZ fd;k x;kA pkj fnu ckn lHkh dks fMLpktZ dj fn;kA

हॉस्पीटल स्टाफ ने निभाई परिजनों की भूमिका

बताया गया कि दुर्घटना के बाद एंबुलेंस से सभी घायलों का यहां लाया गया था। उनके साथ कोई परिजन नहीं था, ऐसे में हॉस्पीटल के स्टाफ ने ही परिजनों की भूमिका निभाते हुए सभी को इलाज के साथ परिजनों के पहुंचने तक उनके साथ मौजूदगी दर्ज कराई।

तत्काल इलाज होता है जीबीएच में

हॉस्पीटल की ट्रोमा टीम 24 घंटे सातों दिन मुस्तैद रहती है। इसी का नतीजा है कि राजकोट निवासी परिवार के पहुंचने पर उन्हें तत्काल इलाज मुहैया हो सका। इन सभी मरीजों को रात में इमरजेंसी ऑपरेशन कर राहत दी गई। अब सभी स्वस्थ है। एनएबीएच प्रमाणित हॉस्पीटल होने से इसका फायदा रोगियों को मिलता है।

ट्रोमा टीम

टीम वर्क से आधी रात को सर्जरी

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पिटल के विशेषज्ञों की टीम ने आधी रात में इमरजेंसी ऑपरेशन कर वृद्ध को सुरक्षित किया। हुआ यूं कि ऋषभदेव निवासी जगजीवन भंडारी 80 गत 12 अप्रैल को घर में पैर फिसलने से गिर गए थे। उन्हें परिवार के लोग प्राथमिक उपचार कराकर रात 2 बजे जीबीएच अमेरिकन हॉस्पिटल लेकर पहुंचे थे। उन्होंने पहले से ही यहां इमरजेंसी में इंफोर्म कर दिया था। ऐसे में ट्रोमा टीम अलर्ट थी। यहां पहुंचने पर इमरजेंसी में डॉक्टरों ने उनका परीक्षण कर सर्जन डॉ. नवीन गोयल को सूचित किया था। एक्स-रे व अन्य जांचों के बाद पाया गया कि श्री जगजीवन के गिरने से सिर में चोट के अलावा छाती में फेक्चर था व चोट के कारण पेट की आतें फट जाने से मल पेट में जमा हो रहा था। गंभीर घायल होने से डॉ. नवीन गोयल, डॉ. सौरभ जैन, डॉ. संदीप भटनागर और डॉ. पीयूष गर्ग की टीम गठित की गई और तड़के चार बजे ऑपरेशन थिएटर में लिया गया। इनका तुरंत पेट का ऑपरेशन कर पेट की सफाई की गई और अमाशय को सिला गया। अब जगजीवन भंडारी पूरी तरह स्वस्थ है।

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पिटल की ट्रोमा टीम 24X7 अलर्ट रहती है। यहां पहुंचने वाले घायल के लिए ट्रोमा टीमा संबंधित विभागों को अलर्ट जारी करते हुए घायल के परिजनों से संपर्क में रहती है। ऐसे में उन्हें पहले से घायल की स्थिति का पता रहता है और उस लिहाज से सारी तैयारियां कर ली जाती है। यहां पहुंचने पर घायल का वक्त खराब होने की बचाना प्राथमिकता रहती है। टीम विभिन्न जांचों की प्रक्रिया पूरी करते हुए घायल का इलाज किया जाता है। जगजीवन भंडारी का भी इसी तरह समय पर इलाज होने से वे अब स्वस्थ है।

राजकोट से भेजा संदेश

घायल परिवार में जेमिनी भाई के साले ने हॉस्पीटल प्रबंधन और डॉ. राहुल खन्ना को धन्यवाद का संदेश भेजा। इसमें उन्होंने तत्काल राहत के लिए धन्यवाद दिया है।

PATITENT TESTIMONIAL

I WANTED TO EXTEND A HEARTFELT THANK YOU FOR YOUR FANTASTIC CARE OF MY JIJU AND WHOLE FAMILY. YOUR QUALITY AND INTEGRITY AS A SURGEON AND MORE FUNDAMENTALLY, AS A PERSON, SHINE THROUGH. WE CANNOT THANK YOU ENOUGH FOR THE EXCELLENT CARE YOU HAVE PROVIDED FROM THE MOMENT WE MET YOU WERE CERTAIN GOD HAD LED US TO U. WORDS CANNOT DESCRIBE HOW GRATEFUL I AM FOR YOU. THANK YOU FOR TAKING SUCH GREAT CARE OF MY JIJU AND HIS FAMILY YOU HAVE A SPECIAL GIFT AS A SURGEON AND AS A PERSON.

YOU DID SUCH A GREAT JOB THAT, FOLLOWING SURGERIES, HE WILL ABLE TO RECOVER QUICKLY AND WIN THE POLE, PEDAL, PADDLE ! I OWE MY TWO WINS TO YOU.

Contact number:09825218500

स्माइल ट्रेन

कटे तालु व होंठ के सात बच्चों का निशुल्क ऑपरेशन

अमेरिका की संस्था स्माइल ट्रेन एक्सप्रेस की ओर से कटे तालू व होंठ के सात बच्चों का इस साल जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में निशुल्क ऑपरेशन किया गया। यह ऐसे बच्चे थे जो जन्मजात कटे तालु व होंठ के थे। आर्थिक स्थिति कमजोर होने से परिजन महंगा इलाज नहीं करा पा रहे थे। स्माइल ट्रेन एक्सप्रेस की ओर से डॉ. डॉन वर्गिस ने जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल के प्लास्टिक सर्जन डॉ. विमल मित्तल और डॉ. आशीष नाहर के साथ मिलकर केलूखेड़ा (छोटी सादड़ी) निवासी निर्मला (5) पुत्री शौकीन कुमावत, हकला (सराड़ा) निवासी अनिता (7) पुत्री रतनलाल माली और मंदसौर निवासी नीतेश (2) पुत्र हीरालाल पाटीदार, केलवा (राजसमंद) निवासी पुरूषोत्तम (12) पुत्र भगवतीलाल सुथार, जयसमंद निवासी प्रियांशु (2) पुत्री देवेंद्र मीणा, कलड़वास निवासी सोहन (7 माह) पुत्र शंकर गमेती और राजसमंद निवासी अवनी (3) पुत्री इंद्रलाल जोशी का ऑपरेशन किया गया। ये सभी बच्चे जन्मजात कटे तालू और होंठ से पीड़ित थे। इनका स्माइल ट्रेन एक्सप्रेस में रजिस्ट्रेशन कर जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल प्रशासन ने निशुल्क ऑपरेशन कराया। अब तक स्माइल ट्रेन संस्था में 400 से अधिक बच्चों का इसी तरह का ऑपरेशन जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में हो चुका है। इसमें रजिस्ट्रेशन के लिए अपने नजदीकी अस्पताल में संपर्क किया जाए सकता है।

न तंबाकू सेवन, ना ही कोई नशा फिर भी कैंसर

गले से पेट तक जाने वाली ट्यूब में होता हैं इसोफैगल

blkQxy dsalj xys ls isV rd tkus okyh V~;wc esa gksrk gSA ;g xSLVªksbaVsLVkbuy ¼ikpu rU=½ dk dsalj gSA blls xyk] Hkkstu uyh vkSj isV nksuksa izHkkfor gksrs gSaA blds y{k.kksa esa Hkkstu fuxyus esa dfBukbZ] lhus esa tyu] otu ?kVuk vkfn 'kkfey gSaA

ipkus ds fy, isV rd igqapkus dk dke djrh gSA Mwxjiqj fuoklh v'kksd dqekj ¼60½ dks o"kks± ls Hkkstu uyh esa :dkoV dh leL;k ls ij's'kku FkkA iwoZ esa dbZ vLirkyksa ls byktHkh fy;k vkSj blds fy, vgenkckn ds vLirky Hkh x,A dqN le; Bhd jgus ds ckn jksxh dks fQj ls ;g leL;k gksus yxrh FkhA ;g leL;k tM+ ls [kRe ugha gks ikbZA mUgksaus u gh dHkh rEckdw lsou fd;k Fkk vkSj uk gh chMh] flxjsV ;k dksbZ u'kk fd;k FkkA ;kn Hkh ugha fd dHkh dksbZ xEHkhj pksV yxh gksA

thch,p eseksfj;y dSalj gkWLihVy esa MkW- euksjat ;kno egktu us tkap esa ik;k fd xzkluyh ls isV rd Hkkstu igqapkus esa ,d xkaB :dkoV cuh gqbZ gSA blh dkj.k ;g dSalj dh xkaB dk irk pykA MkW- euksjat ;kno egktu us crk;k fd ;g jksx gtkj esa ls fdlh ,d dks gksrk gSA ;g ,lksQsxy fV'kw ¼fyEQksfe;k½ gS tks fd ,lksQxy dSalj dk :i gSA ;g xzkluyh esa ykbZuM dksf'kdkvksa esa 'kq: gksrk gS vkSj xzkluyh ds lkFk dgha Hkh gks ldrk gSA ;g xzkluyh ds uhps fgLls esa lcls vf/kd gksrk gSA efgykvksa dh vis{kk iq:"kksa esa vf/kd gksrk gSA

यह रही ट्रीटमेंट की प्रक्रिया

tkap ds ckn esfMdy vkWadksykWftLV] dSalj ltZu ,oa jsfM;s'ku fo'ks"kK dh Vhe us Lrj nj Lrj mipkj dk fu.kZ; fy;kA izFke pj.k esa fefuee dheks Fksjsih ls xkaB dks [kRe fd;k x;kA nwljs pj.k esa jsfM;s'ku Fksjsih ls byktfd;k x;kA

MkW- euksjat ;kno egktu us crk;k fd xzkluyh ds vkrafjd fgLls ij gksus ds dkj.k ltZjh lEHko ugha FkhA blls fudyus dh ctk; mlh LFkku ij [kRe djuk mfpr le>k x;kA

thch,p eseksfj;y dSalj gkfLiVy esa jsfM;s'ku Fksjsih ds fy, yhfu;j ,DlhysjsVj ls mPp byDVªku ls U;wure QksVku Åtkz L=ksr ,d jsfM,'ku dj dSalj dh dksf'kdkvksa dks 'kjhj ds vUn:uh fgLlksa esa gh [kRe fd;k x;kA

हर जगह बताया था नया रोग

jksxh dks Hkkstu fuxyus] [kkalh vkSj Hkkstu okil vkus ¼mcdh½] [kkuk [kkrs le; Hkkstu uyh esa vVd tkus dh leL;k FkhA xSLVªks,UVªksykWftLV us ,UMksLdksih djds vYlj dk byktfd;kA ,d vU; us bQsD'ku crk;kA ,d vU; gkfLiVy us ,UMksLdksih vkSj lkbuksxzkQh djds ck;ksIlh dh lykg nhA mlesa xzkluyh ij xkaB dk irk pyk] ysfdu ogka Hkh dSalj gksus dh iqf"V ugha dhA thch,p eseksfj;y dSalj gkfLiVy esa fofHkUu tkapksa ds ckn blxkaB ds dSalj ls gksuk crk;k x;kA lkFk gh ;g Hkh iqf"V dh fd ;g 'kjhj ds vU; Hkkx esa ugha QSyh gSA

कैंसर ऑपरेशन

कैंसर हटाकर पैर कटने से बचाय

जीबीएच जनरल हॉस्पिटल के कैंसर सेंटर में 14 साल की बच्ची का पैर काटने से बचाते हुए डॉक्टरों ने कैंसर ग्रस्त भाग को हटाया। इसमें रोगी की सभी धमनियां सलामत रखते हुए यह ऑपरेशन किया गया। इविन सरकोमा नामक कैंसर का यह ऑपरेशन जीबीएच मेमोरियल कैंसर हॉस्पीटल के ऑन्कोसर्जन डॉ. कुरेश बंबोरा और आर्थोपेडिक सर्जन डॉ. राहुल खन्ना की टीम ने किया। मटून निवासी किशोरी के पैर में कैंसर होने से उसके परिजन कई जगह मशविरा लेकर आए थे। सभी जगह बच्ची के पैर काटने की बात कहीं गई। यहां जीबीएच मेमोरियल कैंसर हॉस्पीटल में दिखाने पर किशोरी का पैर बचाते हुए इलाज करना तय किया गया। इसके लिए किशोरी को ऑकोलॉजिस्ट डॉ. मनोज यू महाजन ने 21-21 दिन की तीन कीमो थैरेपी दी। उसके बाद कैंसर ग्रस्त हिस्से का डॉ. बंबोरा ने आर्थोपेडिक सर्जन डॉ. राहुल खन्ना की टीम के साथ ऑपरेशन किया। इसमें कैंसर ग्रस्त भाग को हटाया गया। इसके लिए कैंसर सर्जन और आर्थोपेडिक की टीम ने रोगी किशोरी की सभी मांसपेशियां और धमनियां सलामत रखते हुए पैर के कैंसर ग्रस्त हिस्सा फिबुला को निकालकर बाहर किया। घाव भरने के बाद अब यह किशोरी उस पैर से पहले की तरह चलने फिरने लगी है।

हर गांठ केंसर की नहीं होती केंसर से हारें नहीं, हराएं

Vrjjk"Vªh; 'kks/k esa lkeus vk;k gS fd gj lky 10 ls 11 yk[k yksx dSalj ls ihfM+r gksrs gSA ;gh fLFkfr jgh rks 2020 rd ;g vkdM+k 10 izfr'kr rd c<+us dh lEHkkouk gSA fo'o ds bu vkdM+ksa esa lkeus vk;k fd iq:"kksa esa QsQM+ksa vkSj efgykvksa esa Lru dSalj lcls T;knk fey jgk gSA efgykvksa esa dSalj dh xkBsa izkjfEHkd voLFkk esa n/k dh ufy;ksa ls 'kq: gksdj vklikl ds Hkkx dks izHkkfor djrh gSA blesa vf/kdka'k xkBsa 80 izfr'kr rd fcuk dSalj dh gksrh gSA vf/kdka'k jksxh dh ftKklk jgrh gS fd dSalj fdl LVst ij gSA ;g iz;% xkB ds vkdkj vkSj nlljs Hkkx esa Qyus ds Lrj ls irk pyrk gSA t:jh ugha fd gj xkB dSalj dh gh gksA t:jr blls Mjus dh ctk; Qyus ls jksdus vkSj gjkus dh gSA

जानिए कैसे बढ़ता है कैंसर

dSalj dh xkBsa vlkekU; dksf'kdkvksa ls curh gSA ;g viuh LFkku ds vklikl Qyrh gSA izkjfEHkd voLFkk esa bldk mipkj ugha gksus ij ;g vU; Hkkxksa esa c<+okj ysrh gSA dSalj dh bl voLFkk dks eSVkLVsfll dgrs gSA izkjfEHkd xkB jDr okfgfu;ksa vkSj ykfldk ls 'kjhj ds ;d`r] QsQM+s] gM~Mh vkfn esa curh gSA

इन्हें है आशंका

- c<+rh mez esaA
- tks xHkZorh ugha gqbZ gksaA
- vf/kd mez esa fookg gqvk gksA
- nqckjk 'kjhj esa xkB gqbZ gksA
- gfM~M;ksa esa dSalj Qyk gksA
- ycs le; rd gkeksZu lsou fd;kA
- ifjokj esa fdlh dks dSalj gqvk gksA ¼tSls ek] cgu] nknh] ekSlh½

(स्तन कंसर का स्वयं, मेमोग्राफी, सोनोग्राफी एवं साइटोलॉजी/ बायोप्सी से परिक्षण सम्भव है।)

यह है लक्षण

- fuliy dk Lru esa ?kqlukA
- fuliy esa nnZ ;k L=ko gksukA
- Lru ds vkdkj esa ifjorZu gksukA
- ;g 40 o"kZ ls vf/kd mez esa gksrk gSA
- eLls esa fdlh izdkj dk cnyko gksukA
- jtksfuo`fr gksus ds ckn jDr L=ko gksukA
- [kkuk fuxyus o ipkus esa ijs'kkuh gksukA
- ycs le; ls Nkys gksuk ;k ?kko u HkjukA
- [kkalh] is'kkc] mYVh ;k ey esa [kwu vkukA
- vfu;fer :i ls nLr yxuk o dCt jgukA
- Lru@cxy esa fdlh izdkj dh xkB dk gksukA
- vkokt esa cnyko] ycs le; rd [kkalh dk jgukA
- Lru dh Ropk]fuliy esa ifjorZu fn[kuk ;k egl+l gksukA

इन्होंने जीती कैंसर से जंग

lsDVj 4 fuoklh vkck d'; lkjftMSUlh Ldwy dh fjVk;MZ fizafliy gSaA bUgsa 2009 Qjojh esa dSalj dk irk pyk FkkA tkpk esa czsLV dSalj dh iqf"Vh gqbZA dheks Fksjsih ds ckn mudk cky tM+ x, FksA /khjs&/khjs lc dqN lkekU; gks x;kA ifjokj ds lkFk nqu vkSj fgEer dh cnkSyr os vc LoLFk gSA

Mxjiqj gky lsDVj 14 fuoklh lhrk iztkir dks Lru esa lcls igys gYdk f[kpko vkSj xkB tSlk eglwl gqvkA tkapk esa Lru dSalj dh iqf"V gqbZA ifr t;fUryky us fgEer fnykbZ vkSj thch,p vesfjdu gkfLiVy esa Lrj nj Lrj mipkj ls vc LoLFk gSA

घूमना किया बंद, रीढ़ की हड्डी की नसों पर पड़ने लगा दबाव

रीढ़ की हड्डी का इलाज करते हैं स्पाइनसर्जन

केस 1

lycj fuokl h 'kdqryk noh ¼60½ lhfo;j cd iu l ihfM+r FkhA tkp e jh<+ dh gMMh dh fMLd e [kjkch blds dkj.k fudyhA bl jksxh dk fu;fer nokvk vkj fQft;kFkjih l mipkj fn;k x;kA gkykfd mipkj ycek pyk] yfdu vc o LoLFk gA

केस 2

fot; nk llrkg l ck,: ij e nnl l ij'kku FkkA ml pyu fQju e Hkh fnDdr gk jgh FkhA ,evkjvkb tkp e mlds jh<+ dh gMMh e ,d rjQ fLyi fMLd dh f'kdk;r ikb xbA blds bykt fQft;kFkjih l fd;k x;kA ij dk bykt bihM;jy btD'ku l fd;k x;kA

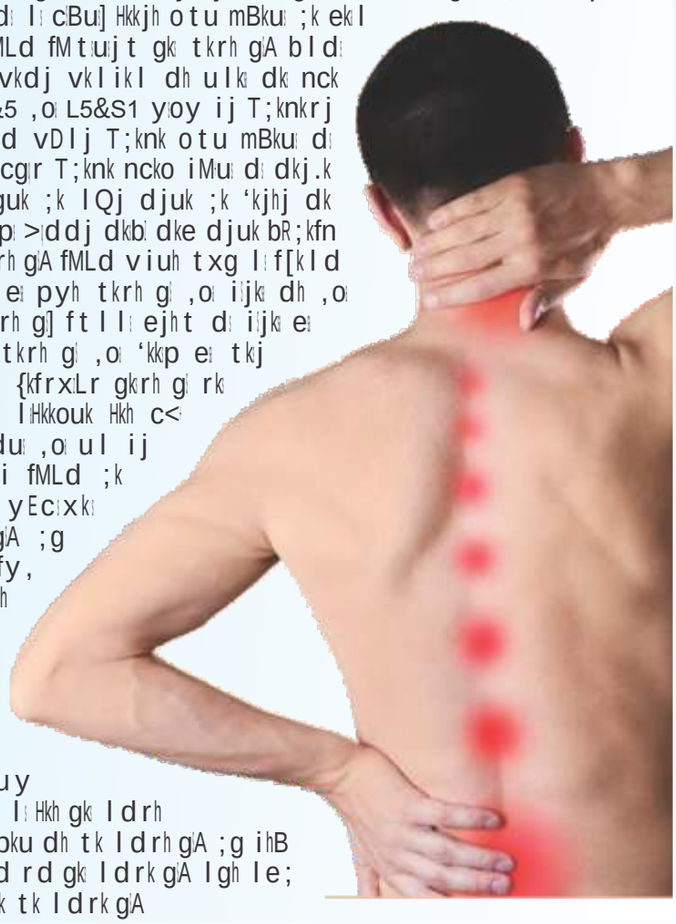
केस 3

,d 70 o"kh; jksxh nk rhu lky l pyu e dkQh fnDdr eg lI dj jgh FkA mudh pyu dh {kerk de gk xbl FkhA ikp&nl fefuV pyu ij mUg ij e nnl vkj >U>ukgV gku yxrh FkhA ,evkjvkb e jh<+ dh gMMh dh ulk ij ncko dk irk pykA mldk lk/kkj.k ulk dk [kksyu dk vkij'ku djrs g, bykt fd;k x;kA vc o bl me e Hkh rth l 45 fefuV rd Hkh py yrs gA

dej nnl lkbfVdk] ulk d ncko] rho nnl jh<+ dh gMMh e bQD'ku] dcMiu o vU; vLoLFkrk ejht dk >d>kj d j[k nrh gA jh<+ dh gMMh o ul tk fd gekj 'kjhj d lEiw.k Hkkxk rd tkrh g blesa xMcMh d dkj.k bl rjg dh leL;k gkrh gA Likbu lTtu bl rjg dk bykt nrs gA Likbu lTtjh e dej o xnu dh lTtjh l lEcf/kr bykt lHko gA vke rkj ij dN rdyhQk dk bykt fQft;kFkjih l gh lHko g] yfdu chekjh d T;knk fcxMu dh fLFkfr e ,sl ejht dk vkij'ku l bykt fn;k tkrk gA thch,p vefjdu gkLihVy dk Likbu fDyfud dej o jh<+ l tM+ gj etl dk bykt nnl dk bykt] ,UVh bU¶ykekVh efMd'ku] fQft;k Fkjih o Likbu btD'ku] lTtjh l djrk gA Likbu lTtu Mk- drc vdcjh d vuqlkj cnyh fnup;k vkj n¶rjk] ?kjk e vkjkenk;d dflZ;k d dkj.k jh<+ dh gMMh e nnl dh f'kdk;r d jksxh c<+ jg gA bld vykok ,d vU; dkj.k {kfrxLr lMd Hkh gA ckbd] LdVj pykr yxu okyk >Vdk l ;g nnl c<+rk gA fu;fer ?keuk] 0;k;ke djuk blds ?kjy mipkj gA

इसलिए होता है रीढ़ या पीठ का दर्द

gekjs 'kjhj e dej d uhps okyh jh<+ dh gfMM;k d chp ,d rjg dh fMLd ;k xnnh gkrh gA gekjh jh<+ dh gMMh 34 NksVh gfMM;k l feydj curh gA bu lHkh nk gfMM;k d chp e ,d fMLd gkrh gA xyr rjhd l cBu] Hkkjh otu mBku ;k ekl if'k;k e >Vd l og fMLd fMtuj gk tkrh gA blds vnj dk eVfj;y ckgj vkdj vklikl dh ulk dk nck ldrk gA ;g ifØ;k L4&5 ,o L5&S1 yoy ij T;knkrj n[ku dk feyrh gA fMLd vDlj T;knk otu mBku d dkj.k QV tkrh g vFkok cgr T;knk ncko iMu d dkj.k tSl cgr nj rd cB jguk ;k lQj djuk ;k 'kjhj dk vR;f/kd otu gkuk ;k uhps >ddj dkb dke djuk bR;kfn vLFkk e {kfrxLr gk tkrh gA fMLd viuh txg l f[kld dj ihN Likbuy duky e pyh tkrh g ,o ijk dh ,o xlrkxk dh ulk dk nckrh g] ftll ejht d ijk e lUurk ,o detkjh vk tkrh g ,o 'kkp e tkj yxkuk iMrk gA ;fn ul {kfrxLr gkrh g rk ydo ;k ijkfyfll dh lHkkouk Hkh c<+ tkrh gA fMLd d f[kldu ,o ul ij ncko Mkyu dk gh fLyi fMLd ;k fl;kfVdk vFkok yEcxk ¼Lumbago½ dgk tkrk gA ;g rdyhQ tkuu d fy, ,evkjvkb dh t:jr gkrh gA dN ejhtk e ;g nfo/kk fLyi fMLd dh otg l u gkdj vU; jksxk tl V;ej] lØe.k ;k ÝDpj vkFkjkbfVl LikaMykbfVl&Likbuy duky LVukfll dh otg l Hkh gk ldrh gA ;g bu tkpk l gh igpku dh tk ldrh gA ;g ihB dk nnl lkekU; l [krjukd rd gk ldrk gA lgh le; ij bykt yu l bl l cpk tk ldrk gA



फिजियो सेंटर

फाइन 9 सेंटर शुरू

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में फाइन 9 फिजियो सेंटर का उद्घाटन हॉस्पीटल अधीक्षक डॉ. आरएस नेनावटी ने किया। यहां गर्भवती महिलाओं को गर्भावस्था के दौरान सेहत और शरीर में परिवर्तन रोकने में फिजियोथैरेपी से मदद मिलेगी। फाइन 9 फिजियो सेंटर शहर का पहला सेंटर होगा जो गर्भावस्था के दौरान महिलाओं को फिटनेस के लिए काम करेगा। इसमें गर्भावस्था के तीन महीने बाद से फिटनेस के लिए वर्कआउट कराया जाता है। स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. शिल्पा गोयल का मानना है कि जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में पेनलेस डिलीवरी के बाद गर्भावस्था में महिलाओं को फिटनेस के लिए वर्कआउट कराना नया कंसेप्ट साबित होगा। स्त्री रोगविशेषज्ञ डॉ. मोनिका खंडेलवाल के अनुसार यह कंसेप्ट अब तक बड़े शहरों तक सीमित था, लेकिन यहां इसकी शुरूआत से अब उदयपुर ही नहीं संभाग की गर्भवती महिलाओं को लाभ मिल सकेगा। फिजियोथैरेपी विभागाध्यक्ष डॉ. कृतिका बोल्या के अनुसार महिलाओं में गर्भावस्था के दौरान सेहत व शरीर में परिवर्तन को संतुलित करने के लिए यह सेंटर खोला गया है। इसमें गर्भावस्था के दौरान कराई जाने वाली एक्साइज जच्चा और बच्चा दोनों की सेहत के लिए उपयोगी होगी।

इसका विशेष ध्यान दें :-

- बिना एक्सपर्ट एक्साइज न करें।
- खान-पान पर विशेष ध्यान दें।
- उठने-बैठने का विशेष ध्यान रखें।
- ढीले कपड़े पहनें।
- सर्दी, जुकाम का विशेष ध्यान रखें।

अब जच्चा को नहीं होगी प्रसव पीड़ा

th ch,p vefjdu gkfLiVy d xk;fud foHkkx e nnZ jfgr iزlo ¼iuy l fMyhojh½ gkus yxk gSA bl rduhd l veeu 10 lokbV jgu okyk iu Ldkj iزlo d nkjku LØhu d tfj, nn ukiu dh bdkbZ ek= 2 lokbV rd vk x;k gSA bl rduhd e iزlo ,fiM;jy ,uLFkfl;k l iزlo djk;k tkrk gSA blesa ihB e ,DLVªk M;jy Lisl e dFkVj l Mx btDV dh tkrh gSA xk;fud foHkkxk/;{k Mk- f'kYik xks;y u crk;k fd :Vhu e iuyl iزlo ;gk gkus yxk gSA lcls cMh ckr ;g g fd vc ;gk vf/kdk'k dsl e nnZ jfgr ukeZy fMyhojh gh dh tk jgh gSA bl rduhd l jktLFkku rhu l pkj fMyhojh gkus yxh gSA

यह फायदे एपिड्यूरल एनेस्थिसिया से

- मां और बच्चे को सहज बना देता है।
- जिन मां को ब्लड प्रेशर रहता है उसे नीचे लाता है।
- दिल की बीमारी वाले रोगियों के लिए अच्छा है।
- दर्द के डर से सीजेरियन चाहते है, उसे टाला जा सकता है।
- जरूरत पर सीजेरियन प्रसव भी उसी एनाल्जेसिया से संभव।
- यह सीजेरियन सेक्शन की संभावना को नहीं बढाता है।

वरदान साबित हो सकती है तकनीक

- कई महिलाएं प्रसव पीडा में मेडिकल सुविधा नहीं मिलने से डरती है।
- इस तकनीक से अधिकांश मामलों में पेन से लेकर डिलीवरी तक अधिकतम 8 घंटे से भी कम समय लगता है।
- प्रसव के दौरान दर्द से मां को राहत देता है।
- प्रसव पूर्व जांचों के लिए दौरान अपने डॉक्टर से चर्चा करें।

- **57 डेल तक (दर्द नापने की ईकाई) महिलाओं को दर्द सहने की क्षमता होती है।**
- **45 डेल तक पुरुषों में दर्द सहन की क्षमता होती है।**
- **हर एक लाख पर 55 शिशुओं और 253 माताओं की होती है मौत।**

गर्भावस्था में व्यायाम और फायदे

xHkkoLFkk e iزlrk dk vkgkj d lkFk 0;k;ke dk Hkh /;ku j[kuk pkfg,A MkDVjk d vuqlkj bl le; fd;k x;k 0;k;ke iزlo ihMk lgu djus dh {kerk c<krk g vkj iزlo d le; dkQh lgk;rk nsrk gSA fo'kKk d vuqlkj blesa dbZ rjg d 0;k;ke gkr g tk iزlrk dk fu;fer djus pkfg,] ysfdu bld fy, MkDVj l e'kfojk yuk t:jh gkrk gSA dbZ ckj fcuk e'kfojs d fd;k x;k 0;k;ke tPpk&cPpk nkuk d fy, udlkunk;d lkfcr gk ldrk gSA gkykfd xHkkoLFkk e 0;k;ke u;k VªM g vkj ;g tPpk vkj cPpk nkuk dh 'olu iزfd;k] LokLF; dh nf"V l vkj fQVusl dk ydj Qk;nen lkfcr gkrk gSA

ये व्यायाम होते है फायदेमंद

- डायफरमेटिक ब्रिदिंग
- कि एक्साइज
- ब्रिजिंग
- केट एंड केमल एक्साइज
- आर्म एण्ड लेग राइजेज
- वॉल स्लाइड
- हिल राइजेज
- कोब्लर्स पॉज

अब खुशी में दर्द की जरूरत नहीं

thch,p vefjdu gkLihVy d lh,eMh Mk- dhfr tu u dgk fd cPps dk tUe ,d mRlo gSA bl tUe d le; nnZ iزdfr dh nu g] ysfdu foKku u bl [k'kh d ekgky e ek dk gkus okys nnZ e cnyko dj iزfr dh gSA u, egeku d vkus dh [k'kh d bl iy e nnZ dh t:jr iuyl fMyhojh l [kRe gks gSA xi Mk; jDVj Mk- vkun >k dk ekuuk g fd ,d LoLFk ek gh LoLFk cPps dk tUe ns ldrh gSA blds fy, bLVhV;w'ku fMyhojh t:jh gSA L=h jkx fo'k"kK Mk- f'kYik xks;y u nnZ jfgr iزlo d Qk;ns vkj xHkkoLFkk e j[ku okyh lko/kkfu;k crkbA lkFk gh LVEe lsYl fijo djus d Qk;ns crk,A

क्रायोसर्जरी

राजस्थान और गुजरात में एंडोस्कॉपी के जनक है डॉ. गुप्ता

जनरल सर्जन डॉ. ए.एस. गुप्ता भले ही 86 वर्ष के हो चुके हैं, लेकिन वे एंडोस्कॉपी गेस्ट्रो इंटेस्टाइनल; पेट और आंत और पाइल्स का इलाज हर दिन करते हैं। जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में सेवाएं दे रहे डॉ. गुप्ता राजस्थान, गुजरात और मध्यप्रदेश के पहले डॉक्टर है

जिन्होंने 1968 में उदयपुर के महाराणा भूपाल राजकीय हॉस्पीटल में एंडोस्कॉपी शुरू की थी।

डॉ. गुप्ता 1967 में जयपुर के एसएमएस मेडिकल कॉलेज में एसोसिएट प्रोफेसर थे। कोलंबो प्लान में एंडोस्कॉपी प्रशिक्षण के लिए राजस्थान सरकार ने इनके नाम का प्रस्ताव केंद्र सरकार को भेजकर कनाड़ा की मेकगिल यूनिवर्सिटी में प्रशिक्षण दिलाया था। वहां ट्रेनिंगसे लौटने के बाद उनका तबादला उदयपुर के आरएनटी मेडिकल कॉलेज हुआ था। यहां लगातार राज्य सरकार को एंडोस्कॉपी मशीन खरीद के लिए प्रस्ताव भेजते रहे, लेकिन सफल नहीं होने पर तत्कालीन मुख्यमंत्री मोहनलाल सुखाड़िया से उन्होंने मशीन नहीं खरीद पाने की स्थिति बताई। दो दिन में स्वीकृति और करीब 20 दिन की प्रक्रिया के बाद प्रदेश की पहली एंडोस्कॉपी मशीन एमबी हॉस्पीटल में स्थापित हो सकी। इसके बाद यहां गुजरात, मध्यप्रदेश और राजस्थान में पहली होने से केंसर सहित पेट और आंत की बीमारी के मरीज एंडोस्कॉपी कराने यहां आने लगे थे। उसके बाद प्रदेश व आसपास के राज्यों में यह मशीन स्थापित हुई थी। डॉ. गुप्ता राजस्थान ही नहीं उत्तर भारत में 1979 में सबसे पहले क्रायो सर्जरी करने वाले सर्जन है। वे इसकी पैरिस से ट्रेनिंग लेकर आए थे और उन्होंने ही सबसे पहले महाराणा भूपाल हॉस्पीटल में क्रायो सर्जरी शुरू की थी।

मुंह के तलवे में गांठ के कारण गर्भवती नहीं खा पा रही थी खाना

विश्व का 21वां मामला चिंहित

th ch,p vefjdu gkfLiVy e eg d ryo e xkB dk vuk[kk ekeyk lkeu vk;k gSA bl rjg d vc rd fo'o e fljQ 10 ekey lkeu vk, gSA xHkZorh dk ;g fo'o e igyk ekeyk nt gkxkA bl efgyk dk vkijs'ku thch,p vefjdu gkfLiVy d b,uVh ltu Mk- dfu"d egrk u fd;k gSA ncktjh fuokl h 23 o"kh; efgyk dh fofHkUu tkpk d ckn Mk- egrk u bl efgyk dk lykt ek lkbVkbV] ekFkk ,ihfFky ;kek uked jkx dh iq"V dh gSA

Mk- dfu"d egrk u crk;k fd eg e xkB dh otg l efgyk [kkuk rd ugh [kk ikrh FkhA og xHkkZoLFkk d nkjku ijs'kku Fkh] ,l e vkijs'ku djuk lHko ugh FkkA ml le; efgyk dk xHkZLFk f'k'kq dk /;ku e j[kr g, vkgkj yu ;kX; nokb;k nh xbZ vkj xkB dk c<u l jkdk x;kA fiNy fnuk fMyhojh gku d ckn vc efgyk dk vkijs'ku fd;k x;kA blle xkB ijh rjg gVkbZ xbZ vkj ryo dk vke 0;fDr dh rjg fd;k x;kA vc efgyk dh fLFkfr fLFkj gSA

विश्व का 31वां मामला इंटरनेशनल लेवल पर होगी रिपोर्टिंग

Mk- egrk u crk;k fd vc rd fo'o e bl rjg d 20 ekey gh lkeu vk, gSA ncktjh fuokl h ;g efgyk fo'o dh 21oh efgyk g ftl ;g ykTek lkbVkbV] ekFkk ,ihfFky ;kek uked jkx ik;k x;k gSA ;g ,d rjg l NkV dl dh xkB FkhA gkykfd ;g vU; dl dh rjg Qyrh ugh g] yfdu fo'o e de dl gh gku l vc rd bld dkj.kk dh iq"V ugh gk ikbZ gSA thch,p vefjdu d b,uVh foHkkxk/;{k Mk- dfu"d egrk }kjk fpfgr bl dl dh vc vrjk"Vh; Lrj ij fjiksfVx gkxhA bl Mk- egrk bVju'kuy yoy ij Hkstx A

सिक्का निकाला

बच्चे के पेट से बिना ऑपरेशन निकाला सिक्का

खेलते हुए एक बच्चे ने पांच का सिक्का निगल लिया था। जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल के गेस्ट्रोएंट्रोलॉजी विभाग में इस बच्चे का बिना ऑपरेशन सिक्का निकालकर दो घंटे बाद डिस्चार्ज कर दिया गया। शहर के नरेंद्र पटेल (4) को उसके परिजन के पेट दर्द की शिकायत होने पर तीन दिन तक विभिन्न अस्पताल लेकर गए थे। बच्चे के छिपाने से उसकी असलियत का पता नहीं चला। कहीं से भी राहत नहीं मिलने पर यहां डॉ. धर्मेश शाह ने उसका एक्स-रे कराया। उसमें सिक्का दिखाई दिया। बच्चे ने बताया कि वह खेलते हुए मुंह में पांच का सिक्का पेट में उतार गया था। इस पर डॉक्टर्स ने बिना ऑपरेशन सिक्का निकालना तय किया। बताया गया कि बेहोशी की दवा देकर बच्चे के बिना चिरफाड़ करे एंडोस्कॉपी से सिक्का निकाला गया। सिक्का निकालने के बाद बच्चे को दो घंटे भर्ती रखा गया और डिस्चार्ज कर दिया गया। डॉ.धर्मेश शाह ने बताया कि आमतौर पर बच्चे सिक्का, आलपिन निगल जाते हैं। इसके अलावा मछली के कांटे भी फंस जाते हैं। ऐसे मामलों में एंडोस्कॉपी से इस तरह की समस्या दूर की जाती है। इस बच्चे के साथ गनीमत रही कि सिक्के के कारण गले के अंदर कहीं भी चोट नहीं पहुंची। मछली के कांटों व आलपिन से गले की नली चोटग्रस्त हो जाती है। इसके इलाज में समय लगता है।

रोगी के दिल में दो प्रमुख धमनियां हुई बायफरकेशन एंजियोप्लास्टी

th ch,p vefjdu d dkfM;ksyksth lsVj es jksxh dh ck;Qjds'ku ,ft;ksIykLVh dh xbZ bl dsl es ubZ ckr Fkh fd jksxh d fny es ,d dh ctk; nks ¼LAD½ ,y,Mh vkVjh FkhA nksuks ls fny dks cjkcj [kwu dh lIykbZ gksus ls jksxh d nks LVsV yxkdj ,ft;ksIykLVh dh xbZ dkfM;ksyksth foHkkx d lhfu;j bVjo'kuy dkfM;ksykftLV Mk- vfer [kMsyoky us ;g ,ft;ksIykLVh dh vkj vc jksxh iwjh rjg LoLFk gSA jksxh jktlen dk 55 o"khZ; FkkA ftl fnu jksxh vLirky igqpk Fkk rc mldh /kMdu cgu gksus dh fLFkfr es FkhA mlls lhihvkj nsdj /kMdu ykSVkbZ xbZA mlds rqjar ckn jksxh dk dSFkysc es ydj ,ft;ksxzkQh dh xbZA mlls le; jksxh d nks ¼LAD½ ,y,Mh vkbVjh ikbZ xbZA nksuks ls cjkcj ek=k es 'kjhj dk [kwu dh lIykbZ gksus ls nksuks dh ck;Qjds'ku ,ft;ksIykLVh djuk r; fd;k x;kA blds fy, mlds nks

भतीजे की शादी में आया था अटैक

Mk- [kMsyoky us nks ,y,Mh] nksuks es cykds t gksus vkj nksuks dh ck;Qjdk'u ,ft;ksIykLVh djus okyk bl iwdkj dk ;g lHkkx es igyk ekeyk gSA Mk- [kMsyoky us crk;k fd nks ,y,Mh vkVjh okys ejht ,d ifr'kr ls Hkh de gksrs gSA xzi Mk;jDVj Mk- vkuan >kus crk;k fd jktlen fuokl h jksxh d ?kj es Hkrht s dh 'kknh FkhA ogka mls es tj gkVZ vVd vk;k FkkA ogka ikFkfed mipkj d ckn mls ifjtu mn;iqj ydj igqps FkA ;gk igqprs le; jksxh dh /kMdu de gks xbZ FkhA bl ij mls ;gk igqprs gh bej tsalh es ydj lhihvkj nsdj /kMdu ykSVkdj lQy ck;Qjds'ku ,ft;ksIykLVh dj jksxh dks cpk;k x;kA

LVsV yxk, x, FkA vc jksxh dh fLFkfr iwjh rjg LoLFk g vkj mls vxys ,d nks fnu es ckn fMLpktZ dj fn;k x;kA

मोबाइल एप

अब मोबाइल एप पर भी मिलेगी जांच रिपोर्ट

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल ने मोबाइल एप ¼एंड्रोइड एप्लीकेशन½ लांचिंग के साथ सुविधाओं का विस्तार किया है। इसमें रोगी की जांच रिपोर्ट परिजनों को ऑनलाइन मिल सकेंगी। इससे मरीजों को मोबाइल एप पर हॉस्पीटल और बीमारी से जुड़ी सभी जानकारी भी उपलब्ध होंगी।

जीबीएच के मोबाइल एप पर डॉक्टर्स के एपोइंटमेंट लिए जा सकेंगे। इससे आउटडोर में मरीज को डॉक्टर परामर्श के लिए ज्यादा इंतजार नहीं करना होगा। वे हॉस्पीटल से दिए गए समय का टोकन लेकर डॉक्टर से परामर्श ले सकेंगे। हॉस्पीटल में उपलब्ध सुविधाएं, डॉक्टर्स आदि की जानकारी भी एप पर उपलब्ध होगी। इमरजेंसी में यह हेल्पलाइन काफी मददगार साबित होंगी। एप में खासियत होगी कि हॉस्पीटल में होने वाली मरीज की जांच रिपोर्ट भी उसपर डाउनलोड की जाएगी। मरीज अपने पर्ची पर अंकित लेब नंबर के आधार पर मोबाइल एप पर ही जांच रिपोर्ट देख सकेंगे। इससे आउटडोर के रोगियों को रिपोर्ट लेने के लिए हॉस्पीटल आने की जरूरत नहीं होगी। भर्ती मरीज के परिजन भी रिपोर्ट से अपडेट रहेंगे। यह जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल दक्षिणी राजस्थान और संभाग का पहला हॉस्पीटल है जिसने खुद का एप लांच किया है। इस मोबाइल एप के साथ स्वास्थ्य संबंधी जानकारी भी उपलब्ध कराई जाएगी।

नाइट ब्लाइंडनेस के बच्चे का अब हुआ बुद्धि क्षमता का विकास

एक लाख में से एक बच्चा होता है इस सिंड्रोम का शिकार

10 lky dk gks pqdk ,d cPpk u Bhd ls cky ikrk Fkk vkSj u gh dksbZ ckr le> ikrk FkkA pkSdkus okyk rF; ;g gS fd lw;kZLr ckn mlus fn[kuk Hkh can gks tkrk gSA bVju'kuy xkbM ykbu ds vuqlkj ;g ykjsal eqUl fcMyk flMkse ds y{k.k gSA bl rjg ds cPps ,d yk[k esa ,d gksrs gSaA thch,p vesfjdu gkLihVy ds f'k'kq jksx foHkkx esa MkW- ¼lSyscj½ ls bl rjg ds ,d cPps dk bykt djkus ds fy, ifjtu ysdj igqaps FksA fiNys pkj eghus ds bykt dh cnkSyr vc cPps dh cqf) {kerk dk dkQh gn rd fodkl gqvk gS og dkQh gn rd vke cPpksa dh rjg cksyus vkSj le>us yxk gSA cPpk ykjsal eqUl fcMy flMkse ls ihfMr gSA blesa cPps dh vka[k ds ;gka dkykckek gSA lw;kZLr ckn fn[kkbZ ugha nsus dk dkj.k og ukbV CykbaMusl dk Hkh f'kdkj gSA mlds tuukax Hkh iwjh rjg fodflr ugha gq vkSj ,DVkfid VsfLVl gSA

bl cPps dh vyx&vyx lTkZjh djds lHkh rjg ds jksxksa dks nwj fd;k tk,xk] tcfd cqf) {kerk dk fodkl vkSj cksyus dh {kerk c<+kus dk dke fu;fer nokb;ksa ls fd;k tk jgk gSA djhc pkj eghus ds bykt vkSj ifjtuksa dks fn, e'kfojs ls ?kj ij fn, bykt ls ;g lEHko gqvk gSA cPps ds ifjtu mls dbZ txg bykt djk pqds Fks] ysfdu vc lVhd bykt lEHko gqvk gSA

मानसिक स्थिति थी कमजोर

bl cPps dh ekufld fLFkfr dkQh detksj FkhA mlds gkFk vkSj iSj esa 6&6 vaxqfy;ka gSA ;g lHkh NksVs vkdkj dh ekVh gSA og gkbiksFkk;jkbM ls xzLr gSA mls fn, tk jgs bykt ls mldh ekufld fLFkfr Bhd gksb gS vkSj mldk Fkk;jkbM dk Lrj fu;af=r jguk yxk gSA

जिन्स म्यूटिशियन है कारण

tUe ds le; cPps esa ftUl E;qVs'ku ds dkj.k ;g y{k.k gksrs gSA ,sls cPps bl h flMkse ds f'kdkj gksrs gSaA vc rd ds dsl bVju'kuy yoy dh LVMh ds vuqlkj bl rjg ds cPps nqfu;k esa ,d yk[k ij ,d gksrs gSaA bUgsa le; ds lkFk vyx&vyx bykt nsdj mudh fLFkfr esa lq/kkj fd;k tkrk gSA

ईएनटी विभाग

खोखला जबड़ा निकाल बनाया नया जबड़ा

thch,p vefjdu gkLihVy dh bZ,uVh foHkkx esa ;ksX; rhu dh tcM+s dk vkijs'ku dj u;k df=e tcM+k cuk;k x;kA blesa fnypLi ckr ;g jgh fd blls iwjh ifdz;k esa pgjs ij dksbZ phjk ugha yxk;k x;k vkSj ;ksX;rk ds pgjs dh vkd`fr dks lqUnj j[kk x;kA bZ,uVh foHkkxk/;{k MkW- dfu"d egrks us ;g vkWijs'ku fd;kA mUgksaus crk;k fd nckjh fuoklh yhyk (24) dk tcM+s esa nnZ dh f'kdk;r FkhA mlds nkar fgyus yxs FksA lhVh LdSu vkSj ck;kIlh dh fjiksVZ esa mlsa fcukbu vkWMksUVksftfud dsjkVks flLV ik;k x;kA bl ij mldk tcM+k gVkuk gh fodYi FkkA mlsa fcuk phjk yxk, egh ds vUnj ls vkWijs'ku dj [kjkc tcM+k gVk;k x;kA blds lkFk gh VkbVsfu;e ls u;k tcM+k r§;kj fd;k x;kA bl iwjh ifdz;k esa efgyk ds pgjs dk iwjk /;ku j[kk x;k vkSj u, tcM+s dk fuekZ.k Hkh efgyk ds pgjs dh iwjkuh vkd`fr dk /;ku esa j[kdj gh, fd;k x;kA blds fy, mlds tckus ds uhps vkSj xys dh peM+h dk mi;ksx dj u;k tcM+k cuk;k x;kA vc efgyk igys tSls nkarksa dk bLrseky djds [kkuk [kkus yxh gSA

इसलिए जबड़ा हो जाता है खोखला

fcukbu vkWMksVksftfud dsjkVks flLV tcM+s esa QSyrk gSA ;g 1 ls-eh- ls 'kq: gksdj QSyko djrs gq, tcM+k [kks[kyk djrk gSA blesa nkar dh idM+ detksj gksus ij fgyus yxrs gSA bl efgyk ds tcM+k [kks[kyk gksus vkSj nnZ cus jgus ls lwtu ckgj rd fn[kus yxh FkhA

इंप्लांट से लगाई स्थाई बत्तीसी

egs nkar ugha gksus ds dkj.k g"kZ ikpky (5) को खाने में दिक्कत होती थी। इतनी कम उम्र में दांत नहीं होना हैरानी का विषय था। जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में हुई जांच के बाद पता चला कि अनुवांषिक बीमारी के कारण हर्ष को बाल, त्वचा और दांतों की समस्या थी। इसे मेडिकल साइंस में एक्टोडर्मल डिस्प्लाज्या कहा जाता है। एक्स–रे एवं अन्य जांचों के बाद पता चला कि उसके उपरी जबड़े में सिर्फ चार दांत थे और बाकी दांत आने की कोई स्थिति नहीं थी। उसके नीचले जबड़े में एक भी दांत नहीं थे।

उसने पहले भी बत्तीसी लगवाई थी, वह ढीली थी। इसके कारण वह बार–बार निकल जाती थी। पूरी जांच के बाद दंत रोग विषेश्ज्ञ डॉ. गुंजन गुप्ता ने ऊपर के जबड़े के चार दांतों का सहारा देकर फिक्स दांत लगाए और नीचले जबड़े में इंप्लांट का सहारा लेकर बत्तीस लगाई।

एक्टोडर्मल डायफिरिया

टाइटेनियम का होता है इंप्लांट

यह इंप्लांट एक टाइटेनियम का स्क्रू होता है जो जबड़े की हड्डी में फिक्स किया जाता है। इस इंप्लांट पर बत्तीसी बनाई जाती है। फिक्स बत्तीसी के कारण अब उसके चेहरे की चमक भी लौट आई है। इंप्लांट से बत्तीसी लगाने का काम किसी भी उम्र में किया जा सकता है।

फिक्स बत्तीसी के फायदे

- रोगी को खाना खाने में दिक्कत नहीं होती है।
- चेहरे की चमक स्थाई बत्तीसी की तरह बनती है।
- बार–बार दांत निकालने की झंझट नहीं होती है।
- दांतों की सफाई आम व्यक्ति की तरह कर सकते है।
- यदि कुछ भी दांत कम हो तो वह भी इंप्लांट से लगा सकते हैं।

फ्लोराइड के कारण था दांतों में पीलापन

egsn dekj ,echch,l dk Nk= gSA nkarksa esa ihykiu gksus ds dkj.k og nkLrksa ds chp T;knk gal etkd ugha djrk FkkA nkarksa esa ihykiu dh f'kdk;r ydj og thch,p tujy gkfLiVy ds f'kfoj esa igqapk FkkA ;gka fofHkUu tkapksa esa ik;k x;k ¶yksjksfll ds dkj.k nkarksa esa ihykiu Fkk vkSj mlds nkar [kjkc gks jgs FksA MkW- ojnku ekg'ojh us bykt dk f'kM~;wy r§;kj dj lkekU; tkaps ds ckn jksxh dk lkSUn;hZdj.k mipkj ds fy, cyk;kA gj lIrkg lfjed feVVh ds yii ls nkarksa dk igys tSlk cuk fn;kA egsn dekj us crk;k fd nkarksa esa ihykiu ds dkj.k og 'kfeZnxh eglwl djrk Fkk vkSj ckr djrs oDr eqg ij :eky j[krk FkkA

पानी के कारण थी समस्या

nkarksa esa ihykiu dk iew[k dkj.k ¶yksjkbM ;qDr ikuh FkkA lkekU;r;k nkarksa ds fodkl ds fy, ikuh esa ¶yksjkbM dk Lrj 0-5] 1-5 ih-ih-,e rd gksuk pkfg,] ysfdu ;g MwxjiqZ] ckalokM+k] ukxkSj vkSj jktLFkku ds dbZ {ks=ksa esa 0-5 ls de Lrj ij gS blds iHkko ls ¶yksjkbM cPpksa fLVfVd iHkko iM+rk gSA tSls lks nkarksa esa fiyikiu] lQsn /kCcs] nkarksa ij /kkfj;k gksuk bR;kfn dbZ leL;k,sa gksrh gSA

जीबीएच कैंप्स

शिविर में मिली नि:शुल्क चिकित्सा सुविधा

जीबीएच जनरल हॉस्पीटल, बेडवास में 20 जून से 20 जुलाई तक निशुल्क चिकित्सा शिविर लगा। शिविर में चित्तौड़गढ़, मंदसौर, डूंगरपुर, प्रतापगढ़, राजसमंद, सिरोही और बांसवाड़ा के रोगियों की अधिकता रही। इसमें विभिन्न रोगों का डॉक्टरों ने परामर्श देते हुए इलाज शुरू किया। इसमें रोगियों को परामर्श सहित जांचें व ऑपरेशन सुविधा भी निशुल्क रही।

अस्थि रोग शिविर

जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल में तीन दिवसीय जोड़ प्रत्यारोपण, आर्थोस्कॉपी रोग निवारण शिविर हुआ। इसमें 140 रोगियों का पंजीकरण किया गया। डॉ. राहुल खन्ना और टीम ने इन रोगियों को परामर्श के साथ रोग से निजात के उपाय बताए। शिविर 18 से 20 मई तक हुआ।

सावा में लगा मल्टी स्पेशियलिटी शिविर

आदित्य बिरला सीमेंट सावा और जीबीएच अमेरिकन हॉस्पीटल के तत्वावधान में शनिवार को सावा स्थित आदित्य हॉस्पीटल परिसर में निशुल्क चिकित्सकीय स्वास्थ्य परीक्षण शिविर आयोजित किया गया। ग्रुप डायरेक्टर डॉ. आनंद झा ने बताया कि शिविर में 350 रोगियों को उपचार दिया गया। इसमें कार्डियोलॉजिस्ट डॉ. अमित खंडेलवाल, अस्थि रोग विशेषज्ञ डॉ. राहुल खन्ना, ऑन्कोलॉजिस्ट डॉ. मनोज यू महाजन, फिजिशियन डॉ. मनीष आमेटा ने सेवाएं दीं। आदित्य बिरला सीमेंट के चीफ मेडिकल ऑफिसर डॉ. विनय वर्मा मौजूद थे।

स्वाधीनता दिवस

जीबीएच में फहराया तिरंगा

70 oa Lok/khurk fnol ij ofj"B lt u Mk- ,,l xlrk us thch,p vefjdu gkLihVy esa frjaxk Qgjk;kA jk"Va xku ds lkFk lHkh depkfj;ksa vkSj vf/kdkfj;ksa us frjaxs dks lyeh nhA gkLihVy fIlD;fjVh ls tqMs depkfj;ksa us lyeh nhA ofj"B dkfMZ;ksykfftLV Mk- ,ld dkf'kd] xqi Mk;jsDVj Mk- vkuan >k] efMdy lqijhMsaV Mk- vkj,l uukoVh] Mk;jsDVj vkWijs'ku jktdqekj QRrkor ekStwn jgsA

स्वैच्छिक रक्तदाता दिवस

65 का सम्मान, किया रक्तदान

thch,p xzqi ds lh,eMh Mk- dhfrZ tSu us dgk fd gkLihVy esa gj 0;fDr dksbZ uk dksbZ ihMk ysdj igqaprk gSA blls gj gky esa bykt egaxk djkuk gekjk /;s; gkuk pkfg,A os fo'o jDrnkrk fnol ij thch,p tujy gkLihVy esa 65 LofPNd jDrnkrkvksa dk lEeku dk;Zde dks lacksf/kr dj jgs FksA blesa 72 yksxksa us LofPNd jDrnku fd;kA yxkrkj 5 lky ls LofPNd jDrnku djus okys 65 yksxksa dk lEeku fd;kA

डॉक्टरों ने किया पौधरोपण, वनभ्रमण

thch,p vefjdu gkLihVy ds MkWDVjksa us lkMksy ekrk ou vkjf{kr {ks= esa ik/kkjksi.k fd;kA Mh,Qvks vkjds tSu us ou {ks= esa tho fofo/krk vkSj ou laj{k.k ds fy, gks jgs iz;klksa ds ckjs esa tkudkjh nhA izkpk;Z Mk- ,ld dkf'kd] efMdy lqijhMsaV Mk- vkj,l uukoVh] lTtu Mk- uohu xks;y] Mk- dfu"d egrk] Mk- dqjs'k cckjk] Mk- eukst ;kn egktu lfgr vU; us ik/k yxk,A blds ckn MkWDVlZ us ifjokj ds lkFk fidfud dk yqRQ mBk;kA

डॉक्टर्स डे

तिलक लगा दी बधाईयां

MkWDVlZ Ms ij thch,p vefjdu gkLihVy esa dsd dkVh xbZ vkSj lcq ,Mfeu vkSj ekdsZfVax Vhe us lHkh MkWDVlZ dks cqds HksaV fd, vkSj frYkd yxkdj c/kkb;ka nhA xzqi Mk;jsDVj Mk- vkuan >k] efMdy lqijhMsaV Mk- vkj,l uukoVh vkSj Mk;jsDVj vkWijs'ku jktdqekj QRrkor us Vhe ds lkFk lHkh dks c/kkb;ka nhA

योग दिवस

कर्मचारियों ने किया योग

;ksx fnol ij depkfj;ksa dks ;ksx xq: Mk- xqujh ekxksa us iz'k{k.k fn;kA blesa gkLihVy ds 60 depkfj;ksa us fgLlk fy;kA vfLFk jksx fo'ks"kK Mk- jkgqy [kUuk us ;ksx ls gksus okys Qk;ns crk,A efMdy lqijhMsaV Mk- vkj,l uukoVh us fu;fer ;ksx ls eu] efLr"d dks gksus okys Qk;ns crk,A

जीबीएच से जुड़े नए साथी

डॉ. आर.एस. नैनावटी
मेडिकल सुप्रीडेन्ट, जी.बी.एच. अमेरिकन हॉस्पीटल

राजकुमार फत्तावत
डायरेक्टर ऑपरेशन, जी.बी.एच. अमेरिकन हॉस्पीटल

डॉ. नवीन गोयल
एम.एस., एफ.एन.बी. (ट्रोमा), FISS लेप्रोस्कॉपिक एवं ट्रोमा सर्जन

डॉ. शिल्पा गोयल
एम.एस., (प्रसूति एवं स्त्री रोग) कन्सलटेन्ट प्रसूति एवं स्त्री रोग, आई.वी.एफ. एवं निसंतानता विशेषज्ञ

डॉ. राहुल खन्ना
एम.एस., आर्थोपेडिक्स कंसलटेन्ट जोड़ प्रत्यारोपण एवं आर्थोस्कॉपी (घुटने, कुल्हे और कंधे के विशेषज्ञ सर्जन)

डॉ. कुतुब अकबरी
एम.बी.बी.एस., एम.एस. (आर्थो)
फैलोशिप इन स्पाइन सर्जरी

मुख्यमंत्री भामाशाह योजना की सुविधा

th बीएच जनरल और जीबीएच मेमोरियल कंसर हॉस्पिटल को राज्य सरकार ने मुख्यमंत्री भामाशाह योजना में इलाज के लिए अधिकृत किया है। इसमें भामाशाह कार्ड वाले परिवार के लिए जीबीएच ग्रुप के यह दोनो हॉस्पिटल में इलाज संभव होगा। जीबीएच प्रबंधन ने कार्ड धारक रोगियों की सुविधा के लिए कैंपस में काउंटर लगाया है जहां मार्गदर्शक रोगी की सारी प्रक्रिया पूरी करते हुए असुविधा से बचाते है और इलाज शुरू कराएगा। इस योजना में खासियत है कि रोगी को सारी सुविधा भर्ती होने पर अस्पताल में मुहैया होगी। इसमें रोगी के भर्ती होने से लेकर डिस्चार्ज तक सारी जिम्मेदारी हॉस्पिटल की होगी। रोगी का बैड खर्च, ऑपरेशन थिएटर खर्च से लेकर नाश्ता, भोजन सहित सारी डाइट अस्पताल के नर्सिंग केयर में मुहैया कराई जाएगी।

दो तरह की है योजना

- सेकंड लेवल ट्रीटमेंट के लिए 30 हजार रूपए तक प्रति परिवार को लाभ दिया जाता है।
- गंभीर बीमारी में 3 लाख तक कैशलेस सुविधा रोगी के भर्ती होने पर उपलब्ध कराई जाती है।

मार्गदर्शक कराएगा प्रक्रिया

- रोगी या उसके परिवार को भामाशाह कार्ड पंचायत स्तर पर या ई मित्र काउंटर पर बनता है।
- अस्पताल में रोगी को भामाशाह कार्ड, राशन कार्ड, रोगी का आईडी प्रुफ जिसमें आधार कार्ड, वोटर आईडी, पेन कार्ड, ड्राइविंग लाइसेंस आदि में से एक लाना जरूरी होता है।

केंसर रोगियों को है ईएसआईसी सुविधा

जीबीएच मेमोरियल केंसर हॉस्पिटल में कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ईएसआईसी) लाभार्थियों को कैशलेस इलाज के लिए अधिकृत किया गया है। इसमें केंसर रोगियों को केंसर सर्जरी, रेडियोथैरेपी तथा कीमोथैरेपी की सुविधा उपलब्ध कराई जाती है। इसमें ईएसआईसी से पंजीकृत रोगी को संबंधित ईएसआईसी डिस्पेंसरी से रेफर होना जरूरी होता है। रोगी को भर्ती होने पर ही कैशलेस सुविधा मुहैया होती है। फायदे वाली बात यह है कि थैरेपी के समय भी ऐसे रोगियों को उसी दिन डिस्चार्ज पर भी सुविधा मुहैया होती है। रोगी को ईएसआईसी डिस्पेंसरी से रेफर पत्र के साथ ईएसआईसी कार्ड, आईडी प्रुफ, एम्प्लोयर सर्टिफिकेट, चार फोटो, पात्रता प्रमाण पत्र तथा रोगी द्वारा लिखित प्रार्थना पत्र, ईएसआईसी डिस्पेंसरी के नाम पर लाना होगा। इस पर रोगी को जीबीएच मेमोरियल केंसर हॉस्पिटल में यह सुविधा मुहैया हो सकेगी।